

ཉན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་བསྟན། སྤྱི་བོའི་དབྱུང་དབྱུང་མའི་ཡས་སྤར་ཏྲི།
 འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དང་གཤམ་མེད་དུ། ལྷ་ལི་ཆར་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོ་
 བོ་ཐུར་བསྟན། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་སྤྱིང་། དབྱུང་མའི་ནང་དུ་སྤྱིར་མར་པོ་མགོ་བོ་བྱེན་བསྟན། བཤའ་སྒྲོར་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར། སུམ་མདོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསམ་སྟེ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བྱང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་སྤར་
 ཐུག་གཡས་གཤམ་དབྱུང་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་འབྱུང། དེ་རྩེས་འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུ་མ་
 ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་བསྐྱམས་པས། བཤའ་སྒྲོའི་རྒྱུད་གཤམ་ས། སུམ་མདོའི་མེ་སྤར་བས་སྟེ་བའི་ཨོ་
 འབར་སྟེ་མེ་ཟེར་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྤྱིང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སྟིགས་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱིར་སྤར་
 འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། གཡས་ཀྱི་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རོ་མ་ནས་སོང་། མགྱོན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཁམས་
 སྟིགས་བསྐྱེད་སྟེ། མེ་རོ་མའི་ཡས་སྤར་ནས་འཕྲོན། མོད་པའི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཤམ་མེད་ཀྱིས་རྩ་བ་གཡས་
 པའི་བྱ་གནས་སོང་། ཐུག་གཡས་པས་མདའ་སྟོང་སྤྱར་བའི་མདའི་སྟོང་ནས་ཞུགས། མདའི་རྒྱུད་རིམ་པས་
 སོང་སྟེ། མདེའུ། ལྷ་ལྷ་ལ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱིར་སོང་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ། མགྱོན་པ། སྤྱིང་
 ཁ། སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། རྩ་བ་གཡས་པའི་བྱ་གནས་འཕྲོན།
 རང་གི་ལྷ་ལྷ་ལའི་མདེའུའི་ནང་དུ་ཞུགས། རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་སོང་། ལྷག་པ་ནས་གཡས་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་
 བོའི་ཏྲི་བཞུ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས། གཤམ་རྒྱུད་མ་ནས་སོང་། མགྱོན་པ་དང་། སྤྱིང་
 ཁའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱས། སྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐེགས་པ་ཅིག་ཐོག་པས་མེ་ཆེར་འབར། དབྱུང་མའི་མ་སྤྱུ་ཁ་བྱེ་
 ནས། དབྱུང་མ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་དང་རྩེ་མགྱོན་པའི་ཨོ་རྣམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་བསྐྱེད་སྟེ། དབྱུང་མའི་
 མས་སྤྱུ་ཁ་བྱེ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་ཏྲི་ལ་ཐོག་པས། ཏྲི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པས། མགྱོན་སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གསོས་བཏབ། སྟེ་བའི་གོང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད་པས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བཟུང་། མི་ཐུབ་ན་རྒྱུད་དལ་བྱས་བཏང་

ཞིང་ངལ་གསོས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲིམ་པར་མོས་ནས་མཉམ་པར་འཛོགས། དེ་ནས།
 གང་ལ་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད། །སྲིད་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་
 ཟེ། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མ་འགག་པ་མེད། སྲིད་པ་སྤང་དུ་མེད། ཐུང་
 འདས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་འཛིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་
 པ་རྒྱུར་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་བྱང་འདུག་འདི་ཉིད། བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བྲན་པར་བྱས་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཅི་རུས་མཉམ་པར་
 གཞག་འདིར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤར་བཞུས་པ་ནི། བྱམ་དབང་གི་ལམ། ཅ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་
 བཞི་གསལ་བཏབ་ནས། འབར་འཇག་མ་སེམས་གཏད་པ་ནི། གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་
 ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ། གང་ལ་ཐོགས་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོགས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ལས་སྤང་བར་འདོད་ན། དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྟོ་ཞིང་། སྟོང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། དགོ་བའི་བྱ་
 བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཅེས་པ་འདི་དཔལ་ས་སྐུ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིན་
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སེང་གོ་ཅེ་འེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཀྱན་བཟང་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཐུག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱ་ཆད་པ་རྩུ་སྤྲ་ག་རའོ། །།ཨེ་ཨྲི། །